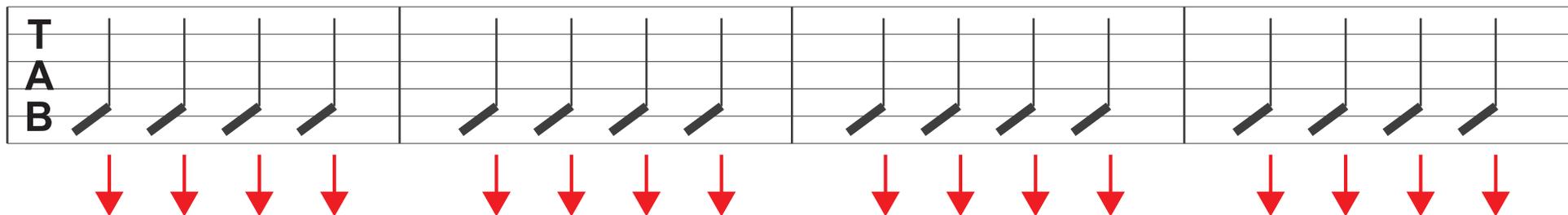


STEP1

弦を手で塞いだ状態（力は加えずに）で**6弦～1弦**までをブラッシングしてみましょう！

ブラシを掃くように「ジャツジャツ」と歯切れの良い音を鳴らします。



STEP2

STEP1 の四分音符から倍の八分音符にチャレンジ！

ダウンストロークに加えアップストロークも混じってくるのでバランス良くブラッシングしよう！

