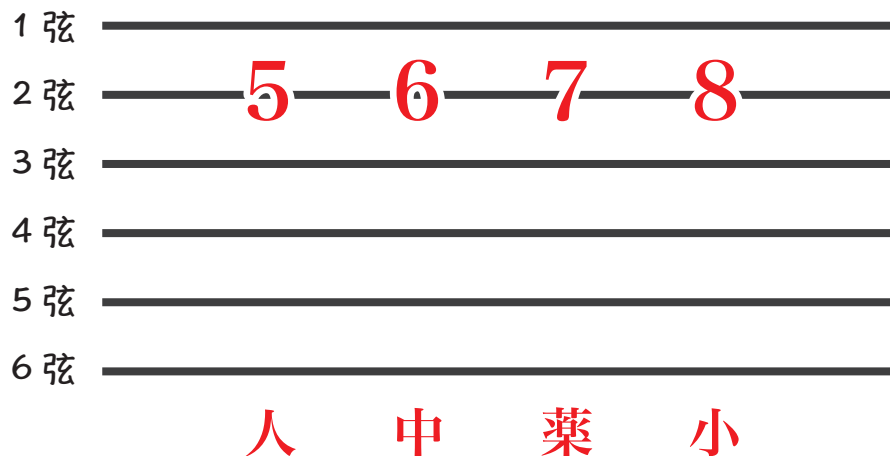
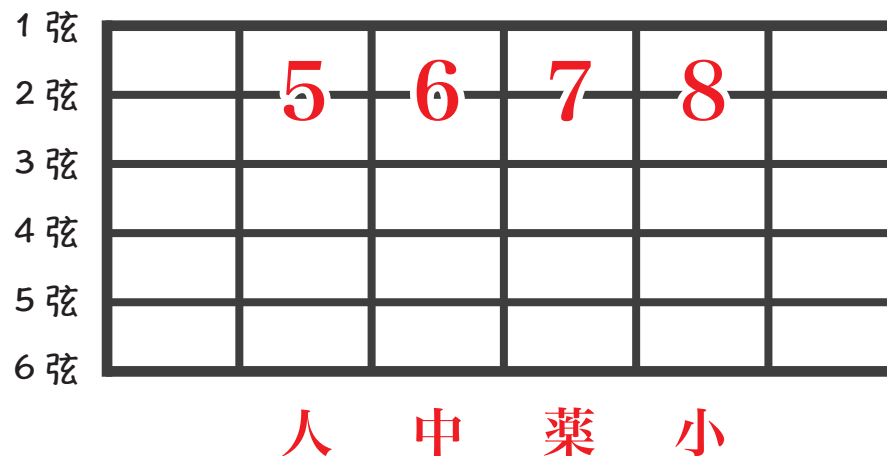


固定クロマで指への指令を強化！

TAB 譜表記



ダイアグラム表記



固定したままでの移動練習

6 弦から 3 弦まで 2 本の指だけで
クロマチック (半音階) 移動を行います！

最初は手前 2 本 (人・中) の指から始めて慣れてきたら、人・薬 (中・小はキープ) など複数のパターンにチャレンジして行こう！離す指に反応してキープする指が離れてしまわないように各指へ揺るぎない指令を！

